

Intervenir comme Sauveteur Secouriste du Travail (SST) et participer à la prévention des risques professionnels au sein de son établissement

Informations pratiques

Format de la formation : Présentiel

Durée totale en heures : 14 heures

Durée totale en jours : 2 jours (2 x 7 heures)

Horaires et calendrier : 9h00-12h30 et 13h30-17h00

Effectif : de 4 personnes minimum à 10 personnes maximum

Public et prérequis

- **Public visé :**
 - Tous salariés d'entreprises relevant du régime général de la sécurité sociale.
 - Tous salariés des entreprises, organismes ou de tout autre institution hors champ d'application du régime général de la Sécurité sociale souhaitant devenir sauveteur secouriste du travail.
- **Prérequis :** aucun prérequis nécessaire pour cette formation.

Objectifs et compétences visées

Objectifs de formation

- À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail et de contribuer à la prévention des risques professionnels au sein de votre établissement.
- Être acteur de la prévention dans l'entreprise et porter les premiers secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise.

Objectifs pédagogiques

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail.
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.



Contenu de la formation

- Le rôle du SST dans l'organisation des secours et de la prévention dans l'entreprise.
- Les conduites à tenir face à une situation dangereuse :
 - Repérer des dangers et des personnes exposées
 - Déterminer des risques
 - Remonter les informations
- Les conduites à tenir face à une situation d'accident :
 - Protéger
 - Examiner
 - Alerter, faire alerter
 - Secourir

A l'issue des différentes séquences et modules de formation, le stagiaire sera capable de :

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours et de la prévention de son établissement.
- Protéger la zone d'un accident et mettre en œuvre une protection adaptée pour éviter le suraccident.
- Examiner une victime afin de déterminer les actions de secours prioritaires.
- Alerter ou faire alerter les secours adaptés selon les procédures de l'entreprise.
- Effectuer les gestes de premiers secours adaptés à l'état de la victime.
- Repérer les situations dangereuses dans son travail et proposer des actions de prévention adaptées.

Modalités pédagogiques

Méthodes et moyens pédagogiques

- Exposé
- Démonstrations
- Exercice pratique et simulation
- Mises en situation
- Tour de table
-

Méthodes rattachées : expositive, active, démonstrative.

Ressources pédagogiques

Support de cours, Livret de la formation SST (référentiel INRS), Fiches pratiques synthétiques.

Moyens techniques

Vidéoprojecteur, Ordinateur, Mannequins de secourisme (adulte, enfant, nourrisson), Defibrillateur Automatisé Externe (DAE) de démonstration, Matériel de simulation d'accidents (fausses plaies, accessoires).



Formateur

La formation sera assurée par Monsieur Cyrille Combe, responsable sécurité de Jura Sport Formation, Titulaire du certificat de « Formateur SST.

Sanction de la formation : Certificat de réalisation

Modalités d'évaluation**Dispositif d'évaluation au démarrage de la formation :**

Test de positionnement + tour de table et questionnaire d'entrée.

Dispositifs d'évaluation pendant la formation :

Exercice pratique, Cas pratique, Quiz, Mise en situation.

Dispositif d'évaluation d'atteinte de l'objectif à la fin de la formation :

Mises en situation pratiques et épreuves certificatives individuelles selon la grille d'évaluation nationale du référentiel INRS.

Dispositif d'évaluation de la satisfaction à la fin de la formation :

Questionnaire de satisfaction

Validation

À l'issue de la formation, l'Assurance maladie – Risques professionnels et l'INRS délivrent un certificat de « sauveteur secouriste du travail » valable 24 mois aux participants ayant suivi la totalité de la formation et ayant satisfait aux épreuves certificatives dans leur intégralité.

Pour prolonger la validité de ce certificat, il est exigé de participer à une formation « Maintenir et actualiser ses compétences » (MAC) d'une durée de 7 heures en présentiel et de satisfaire aux épreuves certificatives.

Ces formations (initiale et MAC) sont assurées par un formateur certifié faisant partie d'une entreprise ou d'un organisme de formation habilités par l'Assurance maladie – Risques professionnels et l'INRS.



Parcours pédagogique

Module 1

Intervenir face à une situation d'accident du travail

Objectif : À l'issue du module, le stagiaire sera capable de mettre en œuvre l'ensemble des gestes et procédures pour protéger, examiner, alerter et secourir une victime d'accident du travail.

- **1.1 : Cadre juridique et rôle du SST**
 - **Jour : 1**
 - **Durée :** 1h30
 - **Objectif :** À l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de situer son rôle de SST dans l'organisation des secours et de la prévention de son établissement.
 - **Contenus :**
 - Les missions du SST
 - Cadre juridique de l'intervention du SST
 - Articulation de son rôle avec les autres acteurs de prévention et de secours
- **1.2 : Protéger et Examiner**
 - **Jour : 1**
 - **Durée :** 2h00
 - **Objectif :** À l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de repérer les dangers, de mettre en œuvre une protection adaptée et de reconnaître l'état de la victime.
 - **Contenus :**
 - Détection des dangers persistants et suppression des risques
 - Dégagement d'urgence si nécessaire
 - Méthodologie d'examen d'une victime pour apprécier son état
- **1.3 : Alerter et Secourir (Saignements et Étouffement)**
 - **Jour : 1**
 - **Durée :** 3h30
 - **Objectif :** À l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de transmettre une alerte claire et d'effectuer les gestes de secours face à un saignement abondant ou un étouffement.
 - **Contenus :**
 - Procédures et contenus du message d'alerte
 - Gestes de secours face à une victime qui saigne abondamment
 - Gestes de secours face à une victime qui s'étouffe



- **1.4 : Secourir (Inconscience et Arrêt Cardiaque)**
 - **Jour : 2**
 - **Durée : 2h30**
 - **Objectif :** À l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable d'agir face à une victime inconsciente (qui respire ou ne respire pas) en utilisant le matériel adapté.
 - **Contenus :**
 - Maintien des voies aériennes libres et Position Latérale de Sécurité (PLS)
 - Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) adulte, enfant et nourrisson
 - Utilisation du Defibrillateur Automatisé Externe (DAE)

- **1.5 : Secourir (Malaise, Brûlures, Traumatismes et Plaies)**
 - **Jour : 2**
 - **Durée : 2h00**
 - **Objectif :** À l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de mettre en œuvre les gestes appropriés face aux malaises, brûlures, traumatismes et plaies.
 - **Contenus :**
 - Prise en charge d'un malaise (mise au repos, écoute)
 - Gestes de secours face aux brûlures thermiques ou chimiques
 - Conduite à tenir face aux traumatismes osseux ou articulaires
 - Prise en charge des plaies graves et simples

Module 2

Prévention des risques professionnels et certification

Objectif : À l'issue du module, le stagiaire sera capable de participer à la démarche de prévention des risques de son entreprise et de passer les épreuves certificatives SST.

- **2.1 : Prévention des risques professionnels**
 - **Jour : 2**
 - **Durée : 1h30**
 - **Objectif :** À l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable d'identifier les situations dangereuses dans son travail et de proposer des actions de prévention.
 - **Contenus :**
 - Les notions de danger, risque et dommage
 - Repérage des situations dangereuses en entreprise
 - Remontée d'informations et propositions de mesures de prévention adaptées



- **2.2 : Épreuves de certification et bilan**
 - **Jour : 2**
 - **Durée : 1h00**
 - **Objectif :** Valider les compétences acquises selon la grille d'évaluation nationale de l'INRS.
 - **Contenus :**
 - Épreuves certificatives individuelles (mises en situation pratiques)
 - Bilan collectif de la formation
 - Remplissage des questionnaires de satisfaction

