

# BPJEPS ACTIVITE DE LA FORME Option Haltérophilie Musculation

## JURA SPORT FORMATION SITE DOLE 2024-2025

### du 16/09/2024 au 11/07/2025

	septembre	octobre	novembre	décembre	janvier	février	mars	avril	mai	juin	juillet
D 01		M 01	V 01	D 01	M 01	S 01	S 01	M 01	D 01	M 01	
L 02		M 02	S 02	L 02	J 02	D 02	D 02	M 02	V 02	L 02	
M 03		J 03	D 03	M 03	V 03	L 03	L 03	J 03	S 03	M 03	
V 04		L 04	M 04	J 04	D 04	M 04	M 04	V 04	D 04	M 04	
J 05		S 05	L 05	V 05	D 05	M 05	M 05	S 05	L 05	J 05	
V 06		D 06	M 06	J 06	L 06	J 06	J 06	D 06	M 06	V 06	
S 07		L 07	V 07	D 07	M 07	V 07	V 07	L 07	M 07	S 07	
D 08		M 08	S 08	L 08	M 08	S 08	S 08	M 08	J 08	D 08	
L 09		M 09	S 09	L 09	J 09	D 09	D 09	M 09	V 09	L 09	
M 10		J 10	D 10	M 10	V 10	L 10	L 10	J 10	S 10	M 10	
M 11		V 11	L 11	M 11	S 11	M 11	M 11	V 11	D 11	M 11	
J 12		S 12	M 12	J 12	D 12	M 12	M 12	S 12	L 12	J 12	
V 13		D 13	M 13	V 13	L 13	J 13	J 13	D 13	M 13	V 13	
S 14		L 14	J 14	S 14	M 14	V 14	V 14	L 14	M 14	S 14	
D 15		M 15	V 15	D 15	M 15	S 15	S 15	M 15	J 15	D 15	
L 16		M 16	S 16	L 16	J 16	D 16	D 16	M 16	V 16	L 16	
M 17		J 17	D 17	M 17	V 17	L 17	L 17	J 17	S 17	M 17	
M 18		V 18	L 18	M 18	S 18	M 18	M 18	V 18	D 18	M 18	
J 19		S 19	M 19	J 19	D 19	M 19	M 19	S 19	L 19	J 19	
V 20		D 20	M 20	V 20	L 20	J 20	V 20	D 20	M 20	V 20	
S 21		L 21	J 21	S 21	M 21	V 21	V 21	L 21	M 21	S 21	
D 22		M 22	V 22	D 22	M 22	S 22	S 22	M 22	J 22	D 22	
L 23		M 23	S 23	L 23	J 23	D 23	D 23	M 23	V 23	L 23	
M 24		J 24	D 24	M 24	V 24	L 24	L 24	J 24	S 24	M 24	
M 25		V 25	L 25	M 25	S 25	M 25	M 25	V 25	D 25	M 25	
J 26		S 26	M 26	J 26	D 26	M 26	M 26	S 26	L 26	J 26	
V 27		D 27	M 27	V 27	L 27	J 27	J 27	D 27	M 27	V 27	
S 28		L 28	J 28	S 28	M 28	V 28	V 28	L 28	M 28	S 28	
D 29		M 29	V 29	D 29	M 29	S 29	S 29	M 29	J 29	D 29	
L 30		M 30	S 30	L 30	J 30	D 30	D 30	M 30	V 30	L 30	
		J 31		M 31	V 31	L 31	L 31	S 31		J 31	

« sous réserve de modifications d'organisation pédagogique »

■ Fériés Fériés

■ En Entreprise

■ Form Formation au centre

600 Heures dont 100 heures de formation distanciel

